

М. П. Харлампыди, Т. В. Судовская

НАШ ЮБИЛЕЙ**35 ЛЕТ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ ДЕТСКОЙ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ
МОСКОВСКОГО НИИ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ИМ. ГЕЛЬМГОЛЬЦА**

Забота о детском зрении — давний приоритет ФГБУ «Московский НИИ глазных болезней им. Гельмгольца» Минздрава России. С момента его основания в 1900 г., как Городской глазной больницы имени В. А. и А. А. Алексеевых, было создано первое в Европе специализированное отделение для лечения заболеваний глаз у детей. Впоследствии оно было преобразовано в Отдел патологии глаз у детей.

В 1963 г. в институте был организован Отдел охраны зрения детей и подростков, а затем в 1977 г., по инициативе администрации института (директор К. В. Трутнева) и ведущих специалистов в области офтальмопедиатрии (профессор Э. С. Аветисов и профессор А. В. Хватова), было создано детское консультативно-поликлиническое отделение (ДКПО).

Первым его заведующим стал известный советский офтальмолог, кандидат медицинских наук Наум Яковлевич Зельцер, имеющий опыт ликвидации трахомы, диагностики и лечения косоглазия (рис. 1), а его верным помощником — Елена Ивановна Литвинова, первая старшая медицинская сестра ДКПО, человек высочайшего профессионального уровня, которая в настоящее время работает главной медицинской сестрой института (рис. 2).

С 1999 г. по настоящее время ДКПО руководит доктор медицинских наук Татьяна Викторовна Судовская.

В настоящее время консультативную и лечебную помощь в ДКПО осуществляют 9 врачей — Т. В. Судовская, В. М. Кодрян, Е. В. Рогатина, Н. П. Акчурина, А. Л. Иванова, А. А. Макарова, Н. Ш. Кокоева, Я. О. Веклич, М. В. Стрельникова, из них 5 врачей имеют высшую квалификационную категорию; Т. В. Судовская — ученую степень доктора медицинских наук, врач Е. В. Рогатина — ученую степень кандидата медицинских наук (рис. 3).

Врачи ДКПО являются выпускниками старейших вузов страны, все с отличием закончили клиническую ординатуру по офтальмологии, четверым присвоено почетное звание «Отличник здравоохранения», трое награждены памятной медалью в честь «850-летия Москвы».

ДКПО ежегодно оказывает квалифицированную помощь более 25000 маленьких пациентов с различной глазной патологией из Российской Федерации, стран СНГ и Дальнего зарубежья.

Учитывая широкий спектр и разнообразие патологии глаз у детей, в ДКПО проводятся специализированные приемы детей: с травмами органа зрения принимает врач А. А. Макарова, с патологией сетчатки и зрительного нерва — кандидат медицинских наук, врач высшей категории Е. В. Рогатина, с увеитами — врач Я. О. Веклич. Т. В. Судовская проводит обследование пациентов с врожденной патологией органа зрения, врожденными катарактами, глаукомой, микрофтальмом, первичным гиперпластическим персистирующим стекловидным телом, односторонней артифакцией и афакцией, сочетающихся с амблиопией высокой степени.

В практике работы детского поликлинического отделения выделен специализированный офтальмоонкологический прием, который ведут высококвалифицированные врачи — В. М. Кодрян и А. Л. Иванова. Они проводят обследование детей с тяжелой офтальмопатологией — ретинобластомами, глиомами зрительного нерва, новообразованиями орбиты, гемангиомами и др.

По данным отдела офтальмоонкологии и онкологических кабинетов ДКПО, за последние 10 лет в 2 раза увеличилась частота ретинобластомы среди детей старшей возрастной группы. Выявлены особенности клинического течения заболевания в этой группе — вялотекущий увеитоподобный процесс с вовлечением переднего отрезка глаза, раннее развитие вторичной глаукомы, отслойки сетчатки.

Для детального обследования детей с патологией сетчатки в ДКПО применяется современный метод оптической когерентной томографии, позволяющий объективно оценить состояние сетчатки при сосудистой, врожденной патологии, дистрофических заболеваниях глаз (рис. 4).

Широко используются иммунологические исследования, выявляющие признаки герпес-вирусной и цитомегаловирусной инфекции при увеитах, определение антител к коллагену при системных поражениях соединительной ткани, исследование цитокинов, определяющих степень активности воспалительного процесса при заболеваниях глаз, а также рентгенодиагностические, электрофизиологические исследования, компьютерная периметрия.

Оснащение современным высокотехнологичным оборудованием позволяет проводить специальное офтальмологическое обследование детей, включающее: авторефрактокератометрию, офтальмометрию, компьютерную тонографию, высокочастотное ультразвуковое исследование, цветное доплеровское картирование с доплерографией, различные программы электрофизиологических методов исследования, оптическую когерентную томографию, флюоресцентную ангиографию глазного дна и др.

По показаниям проводится дополнительное обследование в микробиологической, клинической, биохимической и иммунологической лабораториях института.

В ДКПО имеются кабинеты функциональной диагностики, процедурный, лазерный, плеоптического лечения и др.

Поликлиника работает в тесном сотрудничестве со всеми клинико-диагностическими подразделениями института.

Проводятся консультации и обследование детей со всеми видами патологии глаз: врожденными и приобретенными катарактами, глаукомой, патологией сетчатки, увеитами, травмой, онкологическими заболеваниями, близорукостью, косоглазием и др. Консультации проводят высококвалифицированные специалисты из отдела патологии глаз у детей: профессор Л. А. Катаргина, профессор А. В. Хватова, доктора медицинских наук Т. Б. Круглова, Н. Н. Арестова, кандидаты медицинских наук Е. В. Денисова, Л. В. Коголева, Н. С. Егиян, А. В. Старикова, Е. В. Мазанова и др. Кроме того, консультативную помощь и дополнительные обследования проводят профессора, доктора и кандидаты медицинских наук из разных отделов института.

На базе поликлиники осуществляется научная разработка актуальных вопросов детской офтальмологии и внедрение научных достижений в практику. Совместно с Отделом патологии глаз у детей разработаны эффективные методы лечения врожденной глаукомы, врожденных катаракт, ретинопатии недоношенных, увеитов, заболеваний сетчатки и зрительного нерва, врожденных аномалий развития органа зрения, аномалий рефракции.

Совместно с Отделом патологии рефракции, бинокулярного зрения и офтальмоэргоники значительно усовершенствованы методы лечения и профилактики близорукости, определены пути ее профилактики, предотвращения прогрессирования и развития серьезных осложнений.

На базе ДКПО в 2000 г. впервые создан и функционирует кабинет диагностики ретинопатии недоношенных (РН), где проводятся квалифицированные осмотры детей, начиная с первых дней жизни новорожденного ребенка после выписки из роддома.

Всех детей с тяжелыми формами РН консультирует руководитель Отдела патологии глаз у детей, доктор медицинских наук, профессор Л. А. Катаргина.



Рис. 1. Н. Я. Зельцер



Рис. 2. Е. И. Литвинова



Рис. 3. Коллектив ДКПО в настоящее время.



Рис. 4. Оптическая когерентная томография в ДКПО.



Рис. 5. Обследование ребенка с помощью цифровой педиатрической ретиальной камеры "Retcam".

Организация кабинета — важный этап в создании системы офтальмологической помощи недоношенным детям. Особенно большую роль кабинет сыграл в первые годы его образования, когда в стране практически отсутствовала налаженная система выявления и лечения РН и в институт обращалось большое количество детей из отдаленных регионов.

Наиболее актуальная проблема РН — раннее выявление и своевременное проведение профилактического лечения активной фазы заболевания. Рост числа глубоко недоношенных детей с массой тела до 1000 г и сроками гестации до 28 недель приводит к тому, что все большее количество этих пациентов нуждается в наблюдении и лечении у детских офтальмологов.

В специализированном кабинете ДКПО получают консультацию все обратившиеся в институт недоношенные дети, независимо от места проживания (из Москвы, Московской области и других регионов России), родившиеся на сроке гестации до 35 недель и с массой тела до 2500 г. Учитывая необходимость безотлагательного обследования детей с активной РН, первичный прием осуществляется в день обращения всех детей на госбюджетной основе, даже при отсутствии инвалидности.

С 2006 г. в кабинете недоношенного ребенка используется цифровая педиатрическая ретиальная камера «Retcam», которая позволяет проводить детальные осмотры глазного дна, особенно периферических отделов без использования медикаментозного сна. С помощью ретиальной камеры делают качественные цифровые фотоснимки глазного дна в динамике (рис. 5).

При достижении пороговой стадии проводят профилактическое крио- или лазерхирургическое лечение в условиях Отдела патологии глаз у детей. Там же осуществляется и хирургическое лечение детей с рубцовыми стадиями заболевания.

Во время амбулаторной консультации всем недоношенным детям проводят ультразвуковое В-сканирование, иссле-

дование зрительных вызванных потенциалов (ЗВП), картирование ЗВП. Прием ведут специалисты Отдела патологии глаз у детей: кандидаты медицинских наук — Л. В. Коголева, Е. Н. Демченко, И. Р. Мамакаева.

На базе ДКПО проходят подготовку по детской офтальмологии врачи из разных регионов РФ, Ближнего и Дальнего зарубежья, клинические ординаторы и аспиранты.

В ноябре 2012 г. ДКПО исполнилось 35 лет. К этой юбилейной дате было приурочено проведение современного, качественного, капитального ремонта в детской поликлинике и получена новейшая, высокотехнологичная аппаратура в рамках целевой программы «Модернизация здравоохранения».

Наши достижения стали возможны благодаря постоянному вниманию и поддержке, активной помощи детскому поликлиническому отделению со стороны администрации института — директора профессора В. В. Нероева, заместителя директора по научной работе, профессора Л. А. Кагаржиной.

Детское поликлиническое отделение является достойным продолжателем лучших традиций Российской педиатрической офтальмологической школы, которая признает приоритет охраны зрения детей, включающей профилактику, систему раннего выявления и лечения различной офтальмопатологии.

Сведения об авторах Харлампиди М. П., канд. мед. наук, зам. дир. по лечебн. работе МНИИ глазных болезней им Гельмгольца; Судовская Т. В., д-р мед. наук, зав. детским консульт-поликлин. отд. МНИИ глазных болезней им Гельмгольца.

Для контактов: Судовская Татьяна Викторовна, 105062, Москва, Садовая-Черногрозская, 14/19. Телефон: 8(495)608-34-19