

Вести из федеральных округов
**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ, МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «РЕТИНОПАТИЯ НЕДОНОШЕННЫХ»**

19–20 июня 2014 года в Барнауле Алтайского края

Lebedev V.I.

**THE INTER-REGIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION
“RETINOPATHY IN PREMATURELY BORN INFANTS”**

19-20 June 2014, Barnaul, Altai krai

Достижения современной медицины позволяют выхаживать глубоко недоношенных детей. С 01.01.2012 года здравоохранение Российской Федерации перешло на международные стандарты выхаживания новорожденных детей, масса тела которых при рождении от 500 г, срок гестации от 22 недель. Но именно дети с экстремально низкой массой тела (ЭНМТ) при рождении являются группой высокого риска развития тяжелых форм течения ретинопатии недоношенных (РН). В настоящее время одной из причин слепоты и слабоумия с раннего детства, приводящей к инвалидности по зрению, становится РН.

Учитывая важность проблемы на современном этапе, Главным управлением Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности и КГБУЗ “Алтайская краевая офтальмологическая больница” при поддержке регионального научно-практического общества офтальмологов и общественной организации “Ассоциация врачей-офтальмологов России” 19–20 июня 2014 г. в Барнауле Алтайского края была проведена Межрегиональная, междисциплинарная научно-практическая конференция с международным участием “Ретинопатия недоношенных”. В работе конференции приняли участие около двухсот специалистов в области офтальмопедиатрии, неонатологии и детской неврологии из Барнаула и Алтайского края, Москвы, Санкт-Петербурга, Омска, Томска, Самары, Новосибирской и Кемеровской областей, республики Хакасия.

Участников конференции приветствовали вице – губернатор Алтайского края *Д.В. Бессарабов* и заместитель начальника Главного управления Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности *В.М. Ушанова*.

Научную программу конференции открыла главный детский офтальмолог Минздрава России профессор *Л.А. Катаргина*, которая отметила актуальность проблемы РН, значимость проведения конференции на междисциплинарном уровне в регионе. *Л.А. Катаргина* подчеркнула необходимость более тесного сотрудничества офтальмологов и неонатологов в процессе выхаживании недоношенных младенцев непосредственно в перинатальных центрах, так как именно строгое выполнение протоколов выхаживания недоношенных детей является определяющим в предотвращении развития тяжелых форм ретинопатии.

В конференции приняли участие ведущие специалисты по проблеме РН из зарубежных стран: профессор *Clare Gilbert* (Великобритания); профессор *Graham Quinn* (США), профессор *Alan Richards* (США) и неонатолог профессор *Brian Darlow* (Новая Зеландия). Впервые в программу конференции кроме научных лекций и докладов были включены мастер-классы по организации офтальмологических осмотров и диагностике РН, которые проводили наши зарубежные коллеги, а также о роли неонатологов и среднего медицинского персонала в оказании медицинской помощи недоношенным детям с ретинопатией (*B. Darlow*); по обучению обследования глазного дна на ретинальной педиатрической камере RetCam (*Э.И. Сайдашева*) и коагуляции сетчатки в активной фазе РН (*Л.В. Коголева*). Данный вид обучения вызвал огромный интерес участников конференции.

Профессор *Clare Gilbert* из Великобритании в докладе “Ретинопатия недоношенных как причина слепоты у детей во всем мире” рассказала о мировом опыте своевременной диагностики и лечения заболевания, подчеркнула важность соблюдения протоколов скрининга РН и протоколов выхаживания недоношенных детей с учетом всех факторов риска. Докладчик обратила внимание на важнейшую роль медицинских сестер, которые обеспечивают повседневный уход за новорожденными детьми.

Главный детский офтальмолог Сибирского федерального округа и Алтайского края *В.И. Лебедев* остановился на вопросах организации офтальмологической помощи недоношенным детям в условиях современной здравоохранения в Алтайском крае. Докладчик рассказал, что в КГБУЗ “Алтайская краевая клиническая детская больница” и КГБУЗ “Детская городская клиническая больница № 7» г. Барнаула развернуты отделения по выхаживанию недоношенных детей с очень низкой и экстремально низкой массой тела. Второй этап выхаживания недоношенных детей открыт в КГБУЗ «Перинатальный центр (клинический) Алтайского края». В отделениях выхаживания недоношенных КГБУЗ

«Алтайская краевая клиническая детская больница» и КГБУЗ «Детская городская клиническая больница № 7» г. Барнаула при обнаружении пороговых стадий РН проводится лазеркоагуляция аваскулярных зон сетчатки. С 2013 года на базе КГБУЗ «Алтайская краевая клиническая детская больница» начал работать консультативно-диагностический кабинет для выявления и динамического наблюдения детей с ретинопатией недоношенных. Врач-офтальмолог кабинета катамнеза осуществляет офтальмологические осмотры всех недоношенных детей в возрасте до 1 года после выписки из стационара.

Профессор *Graham Quinn* из США в докладе «Клинические особенности и классификация ретинопатии недоношенных» остановился на современных аспектах диагностики и лечения активной РН. Докладчик поделился опытом применения анти-VEGF препаратов и лазеркоагуляции аваскулярных зон сетчатки при РН, оценил эффективность этих двух подходов в лечении тяжелых форм РН. Профессор остановился на возможных системных осложнениях, которые могут возникнуть при применении анти-VEGF-терапии.

Профессор *Brian Darlow* из Новой Зеландии в докладе «Неонатальные причины, приводящие к развитию РН» и в докладе «Исходы для недоношенных детей – точка зрения неонатологов» как неонатолог, занимающийся выхаживанием недоношенных младенцев, обратил особое внимание на неукоснительное соблюдение протоколов выхаживания, мониторинг и правильное дозирование кислородотерапии, правильный и щадящий уход за недоношенным ребенком не только в реанимации но и в отделении выхаживания недоношенных детей.

Главный детский офтальмолог Санкт-Петербурга и Северо-Западного ФО РФ доктор мед. наук *Э.И. Сайдашева* в докладе «Организация скрининга и мониторинга РН в условиях неонатальных отделений Санкт-Петербурга» поделилась опытом выхаживания недоношенных младенцев с экстремально низкой массой тела при рождении.

Главный детский офтальмолог Центрального ФО РФ канд. мед. наук *Л.В. Коголева* в докладе «Функциональные исходы и диспансерное наблюдение за детьми с РН» сообщила результаты научных исследований нарушения зрения у детей с РН, проводимых в Московском НИИ глазных болезней им. Гельмгольца. *Л.В. Коголева* подчеркнула многофакторный характер нарушений зрительных функций при РН, среди которых, кроме остаточных изменений на глазном дне после перенесенной РН, большую роль играют поздние осложнения, сопутствующая патология глаз и ЦНС, аномалии рефракции, функциональная несостоятельность сетчатки и проводящих путей зрительного анализатора вследствие преждевременного рождения ребенка.

Во второй день конференции состоялись обучающие семинары для неонатологов, офтальмологов и медицинских сестер неонатальных отделений. Главными темами семинаров стали вопросы расширения программ по РН и улучшение их качества в рамках отделений интенсивной терапии и отделений выхаживания недоношенных детей, улучшение взаимодействия медицинского персонала с родителями.

На сателлитном симпозиуме *В.И. Лебедев* (Барнаул), *О.Н. Шевченко* (Барнаул), *М.С. Петрачкова* (Самара) и *С.Ю. Голубев* (Москва) представили доклады: «Современные тенденции в медикаментозном лечении воспалительных заболеваний глаз у детей»; «Фармакологическое сопровождение офтальмохирургии в детском возрасте»; «Опыт организации офтальмологической помощи недоношенным детям с ретинопатией недоношенных в Самарской области» и «К истокам синдрома «сухого глаза».

В течение всей конференции работала выставка офтальмологического оборудования и инструментария, лекарственных препаратов от ведущих отечественных и зарубежных производителей.

В целом конференция получилась живой и интересной, обсуждены многие актуальные вопросы. Это вторая междисциплинарная конференция «Ретинопатия недоношенных», проведенная в Барнауле и собравшая неонатологов, детских неврологов и офтальмологов по одной проблеме – ретинопатии недоношенных, и надо надеяться, что не последняя.

*Материал подготовлен Главным детским офтальмологом
Сибирского Федерального округа и Алтайского края
Лебедевым В.И.*